

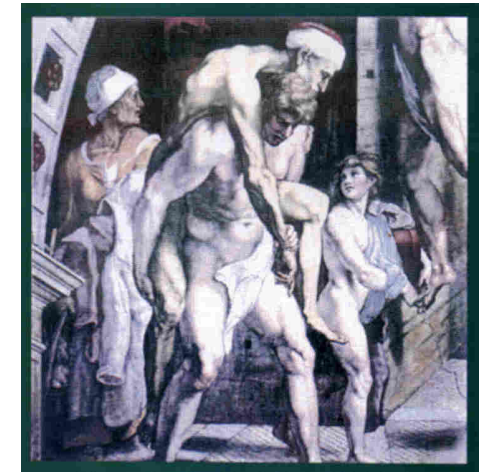
La Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA), o malattia di Lou-Gehrig, è una patologia degenerativa del Sistema Nervoso Centrale dove le cellule nervose che controllano i movimenti volontari vanno incontro ad una progressiva distruzione. Tali cellule, dette motoneuroni, si trovano nel cervello, nel tronco dell'encefalo e nel midollo spinale e si pongono in connessione con le fibre dei muscoli consentendone la contrazione e, quindi, il movimento.

Immaginate di volervi lavare i denti. I motoneuroni superiori, che si trovano in determinate aree del cervello, inviano un impulso ai motoneuroni che si trovano nel midollo spinale, contenuto all'interno del canale vertebrale. Da questi motoneuroni originano i nervi che giungono ai muscoli della mano e del braccio i quali contraendosi nella maniera corretta consentono tutti i movimenti necessari per lavarsi i denti. La SLA causa la degenerazione e la morte sia dei motoneuroni superiori, sia di quelli del midollo spinale. Così il cervello ed il midollo spinale perdono gradualmente la capacità di controllare i muscoli. I muscoli non più innervati vanno incontro ad un processo di atrofia. La SLA colpisce solo i neuroni motori. Di conseguenza l'intelligenza, la personalità, la sensibilità delle persone colpite rimangono intatte

QUALI SONO I SINTOMI?

Alcune forme di SLA si manifestano con turbe nell'articolazione del linguaggio e nella produzione della voce, talvolta fino al punto da impedire al paziente di parlare. La voce può diventare nasale, flebile a causa della debolezza dei muscoli della respirazione, la pronuncia delle parole confusa e poco intelleggibile ed il paziente può trovare faticoso produrre frasi lunghe. Possono essere presenti anche difficoltà nella masticazione e nella deglutizione del cibo. Inizialmente ciò può riguardare solo i cibi di alcune consistenze, ma gradualmente il problema tenderà a riguardare anche gli alimenti semisolidi e la saliva. Solitamente i pazienti con SLA si affaticano rapidamente, per cui per loro può essere difficile consumare interamente un pasto e sarà meglio prevedere invece tanti piccoli spuntini. A volte le difficoltà nell'alimentazione possono essere tali da ostacolare un corretto apporto nutritivo e l'idratazione. In questi casi l'equipe medica può decidere che la cosa migliore sia inserire con un piccolo intervento chirurgico una sonda che consenta di veicolare cibo ed acqua direttamente nell'apparato digerente.

In altri casi la SLA si manifesta col deficit di forza di un arto. I pazienti si accorgono di avere difficoltà nel correre o nel camminare, una maggiore tendenza ad inciampare e cadere, oppure difficoltà nei movimenti fini della mano come nell'abbottonarsi la camicia o nell'allacciarsi le scarpe. Col progredire della malattia il paziente avrà sempre più bisogno di essere assistito nelle attività della quotidianità.



LA DIAGNOSI E LA CURA

Non esiste un unico esame che consenta di diagnosticare la SLA. La diagnosi avviene da parte del medico neurologo sulla base dello studio dei sintomi motori e dei risultati delle indagini neurofisiologiche.

Ad oggi non esistono neppure cure per la SLA, così come non sono note le cause che la determinano. Molti studi sono attualmente dedicati a valutare l'efficacia di alcune molecole farmacologiche, che, da sole o in combinazione, appaiono in grado di rallentare l'evoluzione della malattia, almeno in alcune sue forme.

Le terapie attualmente disponibili sono, quindi, di tipo palliativo: hanno, cioè, la funzione di garantire una migliore gestione dei sintomi. L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce palliativa una cura che prende in considerazione il paziente nella sua globalità. Di conseguenza, le cure migliori per un paziente con SLA sono quelle garantite da un'equipe multidisciplinare che includa medici, infermieri, fisioterapisti, logopedisti, terapisti occupazionali, psicologi, assistenti domiciliari.

U.L.L.

Unione Logopedisti Liguri

Salita Montagnola dei Servi, 31/5

16100 Genova

C.C. bancario: BANCA CARIGE

N°conto 686180

ABI 06175 CAB 01599

**IBAN IT98 T061 7501 5990 0000 0686
180**

Tel. segreteria 340-3132536

www.ull.it

Unione Logopedisti Liguri
U.L.L.

LA SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA



A cura di

U.L.L. – Unione Logopedisti Liguri